

PROGRAM

PREHABILITACJA - JAK ZACZAĆ, BY SIĘ DOBRZE SKOŃCZYŁO

08.10.2020 - 09.10.2020



8.10.2020 (DZIEŃ 1)

13:00-14:30 Prehabilitacja - ważny element kompleksowej opieki okołoperacyjnej

Historie prawdziwe – film 5 minut

Prof. Stanisław Kłęk – sens przygotowania żywieniowego.

Dr Mariola Kosowicz – co dzieje się z pacjentem przed zabiegiem – Strach ma wielkie oczy- co się dzieje z człowiekiem, który oczekuje na zabieg?

Prof. Katarzyna Sierakowska – czym jest prehabilitacja dla anestezjologa.

Dr Piotr Czyżewski – Fizjoterapia w prehabilitacji - czas na dobry początek.

Prof. Tomasz Banasiewicz – Prehabilitacja czyli jako sobie pościelisz, tak sobie zoperujesz...

Dyskusja, pytania z czatu, pytania wcześniej przesłane

14:45-16:45 Bądź gotowy dziś do.... No właśnie, dlaczego i do czego musimy przygotować siebie i pacjenta?

Mgr Konrad Klekot - konsekwencje unieruchomienia pacjentów.

Prof. Stanisław Kłęk – konsekwencje niedożywienia.

Dr Bianca-Beata Kotoro - OSWOIĆ POTWORA czyli co zrobić z lękiem i strachem jako stanem a nie cechą.

Prof. Piotr Tutka: Nałogi – czemu warto się ich pozbyć?

Mgr fizjoterapii Maciej Jurasz – Znaczenie leczenia zachowawczego u pacjentów zakwalifikowanych do planowych zabiegów operacyjnych - punkt widzenia fizjoterapeuty

Prof. Tomasz Banasiewicz Jak dobrze zacząć czyli zacznijmy od końca...

Dyskusja, odpowiedzi na pytania

17:00-18:00 Przygotowanie żywieniowe

Prof. Stanisław Kłęk – przygotowanie żywieniowe

Mgr Konrad Klekot – Żywnienie szyte na miarę, czyli jak przezwyciężyć adaptacje metaboliczne?

Dr hab. n med. Mirosław Czuczwar - Jak żywić pacjenta żeby pacjent nie przeszkadzał anestezjologowi?

Dr Magdalena Milewska - Jak uniknąć negatywnych skutków efektu motyla w zmaganiach z sarkopenią?

18.00 – 19.00 Jak przygotować pacjenta fizycznie?

Dr Andrzej Ratajczak – operacja przepukliny – czy naprawę warto się do tego przygotować?

Czasem to prostsze niż myślisz – film 5 minut

Dr Piotr Czyżewski - Diagnostyka funkcjonalna i kluczowe elementy przygotowania motorycznego przed operacją

Dyskusja

19.10 – 20.00 albo i dłużej

Tylko dla dorosłych – historie prawdziwe (Prof. Tomasz Banasiewicz, Prof. Stanisław Kłęk, Prof. Piotr Groniek, Prof. Marek Szczepkowski, dr Mariola Kosowicz, dr Bianca-Beata Kotoro)

Pacjenci o prehabilitacji (nagrane wywiady 3 pacjentów, w tym kontynuacja pierwszego filmu na rozpoczęcie), przykłady „trudnego” leczenia

9.10.2020 (DZIEŃ 2)

9.00 – 10.00 Przygotowanie psychologiczne

Dr Mariola Kosowicz - Rozpoznanie psychologicznych zasobów i deficytów pacjenta przed i w trakcie leczenia.

Dr Bianca-Beata Kotoro - Zracjonalizować i ugłaskać Potwora Negatywnych Emocji.

Dr Jan Ilkowski – czy Pan mnie słyszy, czy Pan mnie rozumie – specyfika starszego pacjenta.

Dyskusja 15 minut - czego oczekuje pacjent przed trudnym leczeniem - jak rozpoznać potrzeby pacjenta - jak do niego dotrzeć - jak go zmotywować

10.10 – 10.50 Jak poradzić sobie z paleniem papierosów

Prof. Piotr Tutka – jak przestać palić?

11.00 – 12.45 To działa!!!! Doświadczenia własne w wprowadzaniu prehabilitacji,

Dr Mateusz Wityk, Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej, WSS im. J. Korczaka w Słupsku

Prof. Jacek Sobocki - Warszawa

Dr Anna Kwiatkowska, Klinika Chirurgii Ogólnej, Endokrynologicznej i Onkologii

Gastroenterologicznej UM w Poznaniu

Prof. Michał Pędziwiatr

Mgr Jolanta Dynarska

Dr Bartosz Ziółkowski, Klinika Chirurgii Kolorektalnej, Ogólnej i Onkologicznej CMKP, Szpital

Bielański w Warszawie/ Dr Piotr Czyżewski, Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Kolorektalnej,

Szpital Bielański w Warszawie, Wydział Rehabilitacji AWF JP w Warszawie

Mgr Aleksandra Kochańska/Prof Mariusz Wyleżół Katedra i Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej, Naczyniowej i Onkologicznej Warszawski Uniwersytet Medyczny

Dr Bartosz Grzechulski/Prof Tomasz Banasiewicz Klinika Chirurgii Ogólnej, Endokrynologicznej i Onkologii Gastroenterologicznej UM w Poznaniu

Dyskusja

13.00 – 14.15 Prehabilitacja plus (wersja wciąż jeszcze limitowana)

Dr Lidia Wiechecka - Profilaktyka p-zakrzepowa – niby wiemy, ale...

Dr Joanna Dytfeld: Jak przygotować cukrzyka?

Prof. dr hab. Tomasz Banasiewicz - Anemia – czy jesteśmy na nią skazani?

Prof. Maciej Cymerys: Nadciśnienie - na ile realny problem

Dr Bożena Janicka - A to już proszę z lekarzem rodzinnym...

14.20 – 15.00 Podsumowanie

Prowadzenie: Tomasz Banasiewicz, Stanisław Kłęk

Program może ulec zmianie